

СМАЧНА ЕСЦІ!

Вы бачылі беларускамоўныя кулінарныя кнігі з мясцовымі рэцэптамі і прадуктамі? Нарэшце такая з'явілася.

Адкуль “венгеркі” ў Беларусі?



Выйшла кніга “Беларускі кулінарны сшытак №1” Ларысы Мятлеўскай, сувядучай шоу “Беларуская кухня” на канале “Беларусь 2”. Выдавецтва “Беловагрупп” гэтай кнігай распачало серыю “Гастронамічная вандрушка па Беларусі” і неўзабаве абяцае працягнуць “Сшытак”, з аднаго боку, уяўляе сабой звычайную кнігу рэцэптаў: градуцы, чайныя пыжкі, дакладныя літэра, звычайны, ды не звычайны. Ларыса Мятлеўская кажа, што, укладваючы кнігу яна збіраў рэцэпты, прыданыя для выкарыстання ў гарадской кватэры. Арыентавалася ў тым ліку на маладых гаспадынь, якім, можа быць, не заўсёды хочацца гадзінамі стаць на пліты. Зразумела, што смак стравы, згатаванай у печы, — непальготны. Але і сучасная кухонная тэхніка (духоўка, мультиварка, аэрагарыль) дазваляе выкарыстаць усе прыведзеныя ў кніжцы рэцэпты.

Па “Беларускім кулінарным сшытку №1” можна згатаваць супы, соусы, ласункі, напоі, стра-

літоўская хукарка” Вінцэнты Завадскай). Этнічная культура харчавання не абмяжоўваецца рэцэптамі. Істотныя таксама застоллі, іх колькасць, час, парадак, этыкет гатавання і ўжывання ежы, карыстанне хатнім начыннем. У кожным раздзеле “Сшытка” ўтрымліваюцца невялікія агляды пэўнага віду страў, гістарычныя нататкі, парады, як ужываць прыгатаваныя. Дзякуючы такім адступленням кнігу цікава чытаць, нават калі гатаваць нічога не збіраеся.

“Беларускі кулінарны сшытак №1” цікавы і ў лінгвістычным аспекце: у тэкстах Ларысы Мятлеўскай выкарыстоўвае дыялектныя ці напэўна забытыя ў беларускай літаратурнай мове назвы прадуктаў, кухоннага начыння. У канцы кнігі змешчаны невялікі кулінарны тлумачальны слоўнік. З яго можна даведацца, што такое “жамерыны”, “куханы”, “хвархулькі”, “катрынкі” і яшчэ шмат цікавага. Аказваецца, “венгеркі” — гэта гатунак сніх сліў!



вы з мяса, рыбы, агародніны, грыбоў, малака, нек. Для людзей, што цікавяцца не толькі кулінарнай, а і этнаграфіяй, істотна тое, што амаль кожны рэцэпт у “Сшытку №1” атрыбаваны: пазначана, ад каго ён запісаны і ў якой вёсцы. Гэта дазваляе гадзінамі ў другіх ці трэціх пакаленнях, гатуючы, быць упэўненым: страва — з малой радзімы яго продкаў. Кулінарная геаграфія Ларысы Мятлеўскай шырокая: Мінская вобласць, Палессе, Магілёўшчына. І адусюль — “фамільныя” рэцэпты беларускіх бабур. Некаторыя — нават не з глыбіні, а з Мінскага раёна. І не якія-небудзь звыклія стравы, а “цыбыры” (галачкі з драгой бульбы) ці... смажаная кроў. Так што, калі ў вас ледчэ ў вёсцы, а не ў дачным пасёлку, скарыстайце шанец: распытайце суседзяў!

“Беларускі кулінарны сшытак №1” прыгожа аформлены В.В. Салодкай. З каларовымі ілюстрацыямі, на мелаванай паперы, ён можа стаць фэйным падарункам любой беларускай гаспадыні, а таксама аматарам беларускай культуры, этнаграфіі, калекцыянерам.

Прэзентацыя кнігі адбудзецца 7 красавіка ў 17.00 гадзін у Музеі Я. Купалы.

Алена ЛЯШКЕВІЧ.
Фота аўтара і Макса ДЗІКОЎСКАГА.



Замучали простатит и аденома предстательной железы? Потенция недопустимо упала? Проблемы очень серьезные, но решаемые. Один курс «Кастокрина» — и Вы в норме

«Кастокрин» — препарат нового поколения. Его основу составляют мускус и касториум железа речного бобра, экстракт бобровой струи, фруктоза и цинк сульфат гептагидрат. Этот препарат действует комплексно. Каждый знает, что с усилением простатита и аденомы простаты, сильно падает потенция. Поэтому «Кастокрин», стабильно и неумолимо убирая аденому простаты и простатит, так же стабильно и добросовестно повышает потенцию. Происходит значительное повышение уровня тестостерона в крови, стимулирующее рост сексуальной энергии до такого уровня, словно Вам снова 20. Впрочем, не будем вдаваться в биохимию и урологию, для этого надо бы хорошим специалистом. Главное, что «Кастокрин» производится по государственной программе «Родники долголетия» и только на фармакологических предприятиях. Клинические испытания подтвердили его отличные восстановительные свойства. Он благоприятно влияет на работу всех органов человека, приводя в норму сердечно-сосудистую, нервную, эндокринную и иммунную системы. Организм наполняется жизненной энергией. Отличное самочувствие, хорошее настроение и оптимизм помолодевшего организма — работа «Кастокрина».

Если Вы считаете, что «Кастокрин» — это то, что Вам требуется, то приобрести его можно в магазине:

«Натуральные препараты фито- и биосметитики» по адресу: г. Минск, ул. Козлова, 3. «Дворец искусств» 2-й этаж.

Время работы: Вт.-Сб. 11.00-18.00. Вскр 11.00-18.00. Тел.: (017) 284-91-96.

По Беларуси высылается наложенным платежом.

Заказ по тел: 8029-774-46-16 МТС, 8029-325-71-70 Velcom, 8025-915-24-27 Лайф.



ОН И ОНА

Александр МЕДВЕДЬ: «Как женился? Раз-два — и в дамки!»

В апреле легендарный борец Александр МЕДВЕДЬ и его супруга Татьяна отмечают изумрудную свадьбу — 55-летие совместной жизни. Накануне знаменательной даты мы разговариваем с Александром Васильевичем — меньше всего о спорте...

— Да-а, 55 лет уже вместе... — Александр Васильевич делает философскую паузу и продолжает: — Кстати, в апреле у нас два юбилея: 26 апреля — изумрудная свадьба, а 30 апреля жене исполняется 75 лет.

— Где вы познакомились с будущей женой? — На танцах в Доме профсоюз. Был какой-то профсоюзный вечер, меня там награждали за 3-е место на Спартакиаде. Познакомились с Таней, закурились в вальсе. Мы хорошо танцевали, помню, вокруг были зеркала... Жена мне позже говорила: «Когда ты обнял меня своими руками и закурил, я почувствовала такую мощь!» Потом мне пришлось уехать на сборы, а когда вернулся, смотрю — уже какой-то лейтенант приходит. Пришлось поговорить с ним... Забрал Таню и ушел.

— И насколько серьезно «поговорили» с лейтенантом? — Нормально... Он понял, что ему здесь делать нечего, хотя я был простым солдатом. Но в сердечных делах, как правило, дело не в звании. Девушка делает свой выбор. Но, надо сказать, и лейтенант оказался настоящим. Все бродило возле дома Татьяны да выжидал. То на лавочке сидит, то в кино билеты предлагает. А я раз-два — и в дамки.

— Хороший ход! — В 22 года у меня еще не было практически ничего — ни громких спортивных успехов, и ни денег... Начинать можно сказать, с нуля. Конечно, водил Таню в кино или на танцы в парк Горького, но, когда переодевался перед танцами в Доме офицеров, оставлял там свою единственную курточку. Родители жили в украинском городе Белая Церковь, в Минске я был один и на помощь рассчитывать не приходилось. Правда, через год после нашего знакомства с Татьяной получил уже в ранге чемпиона СССР хрущевку на Карла Либкнехта. На первом этаже, солнце туда не попадало, но был доволен.

— А Татьяна? — Ей квартира сразу не понравилась. Она жила с мамой в частном доме на Пулиховой, там же простор! Привыкла к свободе, а жизнь “в четырех стенах” ее как-то не привлекала. “Не хочу, — говорит, — в клетке жить”.

— Но квартира наверняка стала хорошим аргументом перед свадьбой? — Свадьба — это слишком громко сказано. Я тогда получал 120 рублей стипендии, только на пропитание и хватало. Так что пригласили близких родственников жены — и все. Распилились в загсе Ленинского района, обменялись кольцами. Я купил вазон с цветами, срезал их и подарил супруге. После росписи устроили маленькую вечеринку, а через полгода отъезд Татьяну в Украину в Белую Церковь родителями показат.

— Понравилась невестка? — Мой брат тоже женился на белоруске, и по этому поводу была была не очень довольна. Говорила так: “Понабрали белоруску, как будто украинку не хватало”. Но в жизни ты сам ищешь спутницу жизни, здесь национальность значения не имеет. Понял, что женился.

— Александр Васильевич, а с тещей общий язык вы находили? — Помню, теща делала отличное яблочное вино и обычно ставила целую бочку. Когда пьешь его — все нормально. Но не дай Бог смешаешь тещин напиток с водкой — вырубал моментально. Так по ногам было, что не привези, а Лена семь лет занималась теннисом, так что рука у нее тяжелая. Если Алексея на улице кто-то обижал, дочка выходила во двор и навоевывала порядок. Был один мальчик на три года старше ее, который цеплялся к Леше, но Лена справлялась и с ним. Помню,



1987 г. Семейный портрет. В верхнем ряду (слева направо) — зять Павел, внук Тимофей и сын Алексей. В нижнем (слева направо) — дочь Елена, внук Никита и Александр Васильевич с супругой Татьяной.

квартира не понравилась, но затем я ее вернул... (Смеется.) Я ей: “Чего вы лезете не в свое дело? Дети сами разберутся”. Дочка была очень боевая! Жаль, что тогда не было женской вольной борьбы... — Подарок на серванте, — отвечаю, — французская пудра “Шанель”. Теща схватила корыто, запырнула от счастья... В то время в Союзе это же был страшный дефицит! Открывает крышку, а оттуда... мышь на пружинке с писком как выскочит! У тещи и ноги подкосились, на колени упала со страху и неожиданности. Одним словом, не оценила сувенир. После этого, когда я возвращался из поездов, она к моим подаркам очень осторожно относилась.

— За границы вам давали валюту на подарки? — 3 доллара сучотных. Экономил, хотелось же привезти что-нибудь на память и близким. Жене кофточки или бусы покупал, дочке — подарки.

— Я знаю, что вы в первом ребенке, что называется, души не чаяли... — Так говорят же, что первый ребенок — самый желанный. К моменту нашей свадьбы жена уже была беременной, Лена родилась в декабре. Тяжеловато приходилось, конечно, но теща помогала. У нас не было ни телевизора, ни холодильника, поэтому авоську с продуктами вешали за окошко. Зато был большой радиоприемник, на который дочка залезала с подоконника и прыгала вниз. Очень подвижная девочка, все мышей по квартире гоняла. А этого «счастья» тоже у нас хватало, и это институт взорвать надо. Болота осушили, экологию нарушили... Затем преподавала в Политехническом институте.

— Вашей жене борьба нравилась? Занималась в соревнованиях, поддерживала вас? — По возможности. Например, на Олимпиаде-72 в Мюнхене поехала туристкой по комсомольской линии вместе с артистами. Я ее даже забрал к себе в Олимпийский деревню. Правда, когда произошел теракт, началась шумиха, и ее вместе с остальной группой поддержки вообще отпустили домой. Да и я пораньше уехал. Думали, что украинская диаспора в ФРГ меня может похитить. Кстати, тогда американцы под впечатлением моих побед над их соотечественниками Крисом Тейлором предложили мне огромные деньги, чтобы я занялся борьбой кэч. За полгода по контракту обещали 1,5-2 миллиона долларов.

— А ваша супруга где работала? — После окончания БПИ трудилась в Институте торфа. Я иногда в шутку говорю ей, что этот институт взорвать надо. Болота осушили, экологию нарушили... Затем преподавала в Политехническом институте.

— Вашей жене борьба нравилась? Занималась в соревнованиях, поддерживала вас? — По возможности. Например, на Олимпиаде-72 в Мюнхене поехала туристкой по комсомольской линии вместе с артистами. Я ее даже забрал к себе в Олимпийский деревню. Правда, когда произошел теракт, началась шумиха, и ее вместе с остальной группой поддержки вообще отпустили домой. Да и я пораньше уехал. Думали, что украинская диаспора в ФРГ меня может похитить. Кстати, тогда американцы под впечатлением моих побед над их соотечественниками Крисом Тейлором предложили мне огромные деньги, чтобы я занялся борьбой кэч. За полгода по контракту обещали 1,5-2 миллиона долларов.

— Дети дружно жили? — Дочка брата всегда защищала. Леша был очень спокойный, а Лена семь лет занималась теннисом, так что рука у нее тяжелая. Если Алексея на улице кто-то обижал, дочка выходила во двор и навоевывала порядок. Был один мальчик на три года старше ее, который цеплялся к Леше, но Лена справлялась и с ним. Помню,

— Да-а, это не 3 доллара сучотных... — А я отказался! На Олимпиаду нас провозжал «Стайка» Петр Миронович Машеров, сказал мне: «Выиграешь Игры — встретимся после этого у меня на даче». И, кстати, слово свое сдержал. Когда я отказал американцам, мне тут же предложили возглавить сборную БССР.

— Жена, можно сказать, всегда обещала вам надежный тыл... — И тыл надежный, и готовит вкусно. Она всегда обижается, когда я на обед домой не прихожу. Правда, пришлось ей, конечно, помириться, пока научилась готовить вкусные украинские борщи. Раньше подлила варил, а сейчас может с повязкой на глазах такое объединение сделать — еще попросишь.

— А вас какие кулинарные способности? — Шурпа хорошо получается, картошку жарю, огурчики сам солю. А еще обожаю яичницу с салом — то, что я всегда любил. Помню, в детстве денег не было, так мать собирала яйца на продажу. А мне ведь тоже их хотелось. Поэтому прокалывал яйца с обеих сторон и выпивал. После этого дырочки аккуратно замазывал извесью и клал обратно в лукошко. Однажды, слышу, мама отцу говорит: «Что-то пугу у нас какой-то непугевый. Топчет, топчет кур, а яйца получаются пустые».

— Насчет женской ревности написаны романы, рассказывают анекдоты... Ваша супруга вас сильно ревновала? — Конечно, мне же столько поклонниц писали! Даже потом, когда я на охоту ездил, у меня с женой по этому поводу шли сражения. Накануне она даже телефоны и электричество вырубала, чтобы никто из друзей не мог мне позвонить. А утром в 4 утра проснется — я уже тут-то! Но мне охота очень нравилась. По 30 километров наматывали по лесу, а когда кабанчика убьешь, еще и рюкзак с мясом надо было на плечи забрасывать. Я может быть, благодаря этому и продержался еще две Олимпиады!

— А однажды вместе с директором “Раубичей” Грищенковым мы взяли на охоту своих жен. Создали им спартанские условия, чтобы ты понимал, что мы сюда не развлекаться приезжаем. Положили их спать на солому на полу, хотя могли и что-нибудь получше придумать. Но супруги решили, что им комфортнее будет в стого сена переночевать. А тут мужики пришли в стог зерно прятать. Хватит! Одним словом, эту встречу моя жена запомнила навсегда и больше со мной на охоту уже никогда не посылал.

— На даче вы часто бывали? — А кому же не хочется убежать от городского асфальта на природу? Я вот честно скажу — на даче просто балдею! Такой воздух, что и сон совсем другой.

— Слышал, что как-то ограбили вашу дачу. — Было дело, в Ратомке “фазенду” похитили. Унесли какие-то покрывала, которые я привез из Индии, и шкуру медведя, мне ее подарили... Нашли затем воров — цыгане оказались. Правда, когда увидел в РОВД шкуру, не узнал. Затаканная, шерсть повывезла... Как будто цыганский табар на ней полгода танцевал. Я эту шкуру так и оставил в райотделе милиции. Говорю: вот вам сувенир на память — шкура медведя от Медведя!

— Уже решили, как будете отмечать изумрудную свадьбу? — О каких-то больших торжествах пока не думали. Это раньше мы на таких праздниках веселились, танцевали, а сейчас... Годы уже не те. Может быть, соберемся с близкими, друзьями, посидим немного.

— Александр Васильевич, что нужно, чтобы прожить столько лет в браке с одной женщиной? — Надо вовремя прощать друг друга. Как-то пришлось слышать: “Не могу больше со своей женой жить, развожусь и женюсь по-новому”. Через пару лет встречаемся, спрашиваем: “Как новая супруга?” Отвечает: “Оказывается, все одинаково”. Понимаете, в семейной жизни без ссор никак не обойтись. Но надо уметь прощать. И тогда все у вас будет хорошо!

Алесь СИВЫЙ.

Псориаз? «Супер Псори — крем», безусловно, поможет, а «Супер Псори — шампунь» остановит выпадение волос и сделает их красивее.

Лаборатория «Гарни» многие годы специализируется на фито-препаратах, и ее разработки выделяются высокой эффективностью. Высококвалифицированный штат работает под руководством докторов и кандидатов медицинских наук. Современное японское и немецкое оборудование. Именно поэтому «Супер Псори — крем» очень эффективен. И конечно, «ноу хау» «Гарни» — особый секрет изготовления. Супер добавлено в название не зря. Предыдущие средства от псориаза отличаются от «Супер Псори — крема», как наш аспирин от немецкого. «Супер псори — шампунь», особенно на покрытых волосами местах, по отзывам пациентов, намного ускорит процесс, а также он останавливает выпадение волос, стимулирует рост новых и делает волосы упругими и более красивыми.

Подлинный «Супер Псори — крем» и «Супер псори — шампунь» прямо из лаборатории ПВК «Гарни» вы можете приобрести по адресу: г. Минск ул. Козлова 3. Дворец искусств, 2 этаж. Магазин «Натуральные препараты. Фито и Био косметика». Тел. (017) 284-91-96. Время работы: Пн-Сб с 11.00 до 18.00. Вскр с 11.00 до 16.00. Пн — вых. По Беларуси высылаем наложенным платежом.

Заказ высылать: тел. 8-029-774-46-16 МТС. 8-029-325-71-70 Vel. ЧУП «СОДРОФАРМ» УНП 190571481

Сертификат Евразес rRU, 77.01.34/001.E. 002.909/от 21.03.2011. Д. Соответствия. № РОС RU.01.32.Д.01750. от 21.06.2001. ИП Зильбург Г.В. УНП 191018046.

ШАХМАТЫ

Из шахматной классики

И.Шель



Белые: Кра2, Фб2, Лб5, Са7 (4). Черные: Кра6, Лн7, п. g6 (3). Мат в 2 хода. Предлагаем вниманию читателей двухходовую задачу знаменитого норвежского шахматного композитора Иоганна Шеля. Попробуйте найти ее решение. Свои ответы присылайте по адресу: 220030 Минск, ул.Энгельса, 34а, редакция газеты «Народная Воля», «Шахматы».

Сверьте ответы

Задача Н.Бельчикова и В.Жуковича: 1.Кс:с4 2.Фd4, 1...Крб2 1...Крб2 2.Фe5, 1...Крб2 2.Фf7.

Композиция С.Лойда: 1.Сb3! Крd3 2.Фd5, 1...Л-2.К:f2, 1...С-2.Сd5, 1...К-2.Сc2, 1...Кd3 2.Сd5.

Двухходовка М.Кошеля: 1.Фс7! Цугцванг. 1...Крd3 2.Фс2, 1...Крd5 2.Л:е5х, 1...Крf5 (1...d3) 2.Л:е5х.

Свои решения прислали Костючик (Брест), Волчек, Трус (Молодечно), Колодко (Жодино), Костюкович (Витебск), Михнюк, Литвинов, Кравцов, Кисляк, Ширяев, Юркевич (Минск).

Наша лидеры

В рейтинг-лист Международной шахматной федерации (ФИДЕ) включены более 500 белорусских шахматистов, в том числе 17 гроссмейстеров. Список возглавляет 25-летний минский гроссмейстер Сергей Жигалко — 2675. Жигалко, единственный из наших спортсменов, входит в элитную сотню сильнейших шахматистов мира. На второй позиции гроссмейстер Сергей Азаров — 2636, на третьей — гроссмейстер Алексей Александров (оба из Минска) — 2603. На последующих местах: гроссмейстеры

АЗАРАНКА

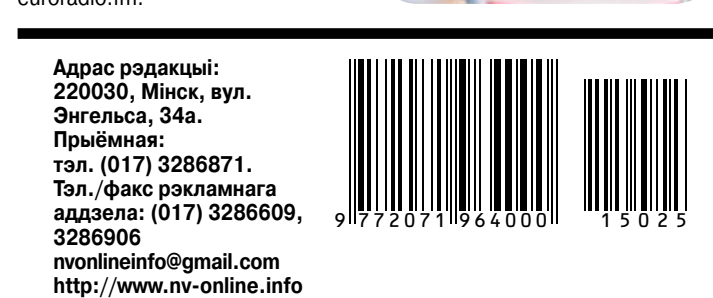
Азаранка прайграла

Экс-першая ракетка свету Вікторыя Азаранка ніяк не можа вярнуцца да мінулых поспехаў.

У мінулыя нядзелю на тэнісным турніры ў амерыканскім Маямі беларуска Вікторыя Азаранка ў 1/16 фіналу саступіла італьянцы Флавіі Пенечэ — 6:7, 6:7.

Нагадаем, што перад гэтым яна даволі ўпэўнена перамагла іспанку Сільвію Солер-Эспінозу — 6:1, 6:3 і Алену Янківіч з Сербіі — 6:1, 6:1.

Раней Азаранка двойчы выйграла турнір у Маямі — у 2009-м і 2011 гадах. Тады яна ў фінале была мацнейшай за амерыканку Серэну Уільямс і расіянку Марыю Шарпавам, інфармуе euroradio.fm.



Адрас рэдакцыі: 220030, Мінск, вул. Энгельса, 34а. Прымённая: тэл. (017) 3286871. Тэл./факс рэкламнага аддзела: (017) 3286609, 3286906 nvonlineinfo@gmail.com http://www.nv-online.info

Падпісныя 63222 — для індывідуальных падпісчыкаў, індэксы: 632222 — для прадпрыемстваў і арганізацый.

Намеснік галоўнага рэдактара Марыя Станіславаўна ЭЙСМАТ

У сувязі з адсутнасцю мацярыналі радацця матэрыялы не раздрукоўваюцца і не вяртаюцца, права ўступлення ў перапіску пакідае за сабой. За інфармацыяй, размяшчэннем у рэкламных аб'явах, рэдакцыя не адказвае. Моцна дзякуем за матэрыялы, у якіх пазіцыя аўтара не падлягае гэтаму. Паслядзёнае аб'яваў рэдакцыяй рэдакцыяй сродку масавай інфармацыі №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь (паслядзёнае аб'яваў рэдакцыяй рэдакцыяй №224 ад 6 сакавіка 2000 г.). Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларусь» Дом друку», ЛП №02330/106 ад 30.04.2004. Мінск, пр. Незалежнасці, 79. Пададзена ў друку 30.03.2015 ў 17.00. Аб'ём 4 друку. Тираж 25440 экз. Заказ №915.